

# Ateliers Résidence Autonomie de Tocane

Avril				Mai				Juin							
lundi	01-avr	Matin Après-midi	Taille pierre / Poterie	mercredi	01-mai	Matin Après-midi		samedi	01-juin			dimanche	02-juin		
mardi	02-avr	Matin Après-midi	Peinture / Vitraux Cinéma	jeudi	02-mai	Matin Après-midi	Château de Neuvic	lundi	03-juin	Matin Après-midi	Esthétique				
mercredi	03-avr	Matin Après-midi		vendredi	03-mai	Matin Après-midi	Gym douce	mardi	04-juin	Matin Après-midi	Cinéma				
jeudi	04-avr	Matin Après-midi	A. Jeux	samedi	04-mai			mercredi	05-juin	Matin Après-midi	Anim. Diverses RAM				
vendredi	05-avr	Matin Après-midi	Gym douce Musée Costume / Livre	dimanche	05-mai			jeudi	06-juin	Matin Après-midi	A. Mémoire				
samedi	06-avr			lundi	06-mai	Matin Après-midi	Sophrologie Esthétique	vendredi	07-juin	Matin Après-midi	Gym douce Atelier créatif				
dimanche	07-avr			mardi	07-mai	Matin Après-midi	Cinéma	samedi	08-juin			dimanche	09-juin		
lundi	08-avr	Matin Après-midi	Visite bibliothèque Sophrologie Esthétique	mercredi	08-mai	Matin Après-midi		lundi	10-juin	Matin Après-midi					
mardi	09-avr	Matin Après-midi		jeudi	09-mai	Matin Après-midi		mercredi	12-juin	Matin Après-midi					
mercredi	10-avr	Matin Après-midi		vendredi	10-mai	Matin Après-midi	Gym douce	mardi	11-juin	Matin Après-midi	Bien être, relaxation...				
jeudi	11-avr	Matin Après-midi	fête des anniversaire	samedi	11-mai		Chanterelle	mercredi	13-juin	Matin Après-midi					
vendredi	12-avr	Matin Après-midi	Gym douce	dimanche	12-mai			jeudi	14-juin	Matin Après-midi	A. Jeux Gym douce				
samedi	13-avr			lundi	13-mai	Matin Après-midi	Sophrologie Bien être	vendredi	15-juin	Matin Après-midi					
dimanche	14-avr			mardi	14-mai	Matin Après-midi		samedi	16-juin			dimanche	16-juin		
lundi	15-avr	Matin Après-midi		mercredi	15-mai	Matin Après-midi	Anim. Diverses RAM Sortie à la Jemaye Olympiade	lundi	17-juin	Matin Après-midi	Chorale "Temps Libre"				
mardi	16-avr	Matin Après-midi	Roman photo avec Camille	jeudi	16-mai	Matin Après-midi	A. Mémoire Gym douce	mardi	18-juin	Matin Après-midi	Atelier créatif				
mercredi	17-avr	Matin Après-midi	Roman photo avec Camille		17-mai	Matin Après-midi		mercredi	19-juin	Matin Après-midi					
jeudi	18-avr	Matin Après-midi		samedi	18-mai			jeudi	20-juin	Matin Après-midi	A. Mémoire Fête Musique				
vendredi	19-avr	Matin Après-midi		dimanche	19-mai			vendredi	21-juin	Matin Après-midi	Gym douce				
samedi	20-avr			lundi	20-mai	Matin Après-midi	Sophrologie Esthétique	lundi	22-juin						
dimanche	21-avr			mardi	21-mai	Matin Sortie Ang.	Atelier créatif	samedi	23-juin			dimanche	23-juin		
lundi	22-avr	Matin Après-midi		mercredi	22-mai	Matin Après-midi	Souvenirs d'hier	lundi	24-juin	Matin Après-midi	Bien être, relaxation...				
mardi	23-avr	Matin Après-midi	Esthétique	jeudi	23-mai	Matin Après-midi	A. Jeux Conférence Sophrologie	mardi	25-juin	Matin Après-midi					
mercredi	24-avr	Matin Après-midi	Roman photo avec Camille	vendredi	24-mai	Matin Après-midi	Gym douce	mercredi	26-juin	Matin Après-midi					
jeudi	25-avr	Matin Après-midi	Semaine Multi-active	samedi	25-mai		Festi drôle Site Beauclair	jeudi	27-juin	Matin Après-midi	A. Jeux Détente Celles				
vendredi	26-avr	Matin Après-midi			dimanche	26-mai			vendredi	28-juin	Matin Après-midi	Gym douce			
samedi	27-avr			lundi	27-mai	Matin Après-midi	Sophrologie Bien être								
dimanche	28-avr			mardi	28-mai	Matin Après-midi		samedi	29-juin			dimanche	30-juin		
lundi	29-avr	Matin Après-midi	Sophrologie Bien être	mercredi	29-mai	Matin Après-midi	Souvenirs d'hier								
mardi	30-avr	Matin Après-midi		jeudi	30-mai	Matin Après-midi									
				vendredi	31-mai	Matin Après-midi	Gym douce								

ATELIERS	Intitulés	Périodicité	Jours	Horaires	Animé par
Vacances	Vacances scolaire + Jours Fériés				
A. Mémoire	Atelier "Mémoire"	1 à 2xmois	Jeudi	de 14h30 à 16h	Florian
A. Jeux	Atelier "Jeux"	1 à 2xmois	Jeudi	de 14h30 à 16h	Florian
Lecture	Atelier "Lecture"	3ème mercredi	mercredi	de 10h30 à 12h	Lilal Médiathèque Verteillac
Gym douce	Atelier "Gym douce"	1xsemaine	Vendredi	7&	Gael
A-M Festive	Après-midi Festive			de 14h-18h	Anne, Sophie G. Prestataire.
Jeux Numérique - Tab	Ateliers divers - "Jeux numériques"	1x par mois	jeudi	de 14h30 à 16h	Florian
Cinéma	Séance	1er mardi	Mardi	de 14h45 à 17h	Anne/Sophie
Sophrologie	Activité en extérieur	tous les lundis	Lundi	de 16h45 à 17h45	Bibliothèque de Tocane
"Chantons Ensemble"	Atelier de "chants"	1xmois		15h-16h30	Sophie
Souvenirs d'hier	Atelier intergénérationnel	2 séances	mercredi	10h30-12h	Anne
Bien être, relaxation...	Animation sur bien être, la détente	2x mois	Vendredi	14h30- 15h30	Dominique
Anim. Diverses RAM		1x mois		10h-11h30	Anne
Atelier créatifs		1x par mois		14h30-16h	Jocelyne / Anne
Esthétique	Atelier bien-être	2 x mois		14h30_16h30	Véronique
Visite bibliothèque	Prêts de livre	1x par mois	Lundi	9h30-11h	Bénévoles bibliothèque